

## Informiert

### Hilfe und Unterstützung für Mädchen bei Gewalt

Mädchenhaus	040 – 428 15 32 17
Kinder- und Jugendnotdienst	040 - 428 15 - 3200
Kinder- und Jugendtelefon	0800 - 111 0 333
Hilfetelefon sexueller Missbrauch	0800 - 22 555 30
Dolle Deerns e.V. Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt	040 – 439 41 50
Kinder- und Jugendpsychiatrie UKE Suizidgefährdung	040 – 74 10 52 230
Frauennotruf Hamburg Notruf für vergewaltigte Frauen und Mädchen	040 – 25 55 66

Du kannst uns telefonisch

**Montag bis Freitag von 10.00 bis 18.00 Uhr** unter **0160.99 133 475** erreichen.